

# “眠り”を科学する市民講演会

## 「睡眠と健康・無呼吸症」

日時

2017年 **1月28日** (土)

14:00~16:20

(受付は13:30からとなります)

場所

ベルサール新宿グランド Room E

入場無料  
先着100名様  
(要申込)

〒160-0023

東京都新宿区西新宿8-17-1 住友不動産新宿グランドタワー5F ☎ 03-3362-4792

### 講演 1

#### 「睡眠と健康：より良い眠りのためのひとくふう」

講師：日本大学医学部精神医学系精神医学分野 **降旗 隆二 先生**

### 講演 2

「たかが“いびき”、されど“いびき”  
“いびき”は、無呼吸への第一歩  
あなたの“いびき”、は大丈夫ですか？」



講師：筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構 **佐藤 誠 先生**

## 【申込方法:FAX、はがき、メール】

①氏名 ②電話番号 ③申込人数 ④住所を記入し下記までお申込みください。

※お申込みの際は必要事項に漏れがないようお願いいたします。

※先着100名の方に聴講券の発送をさせていただきます。

※100名を超えた方につきましてはご連絡差し上げます。

セブーン・ドリーマーズ・ラボラトリーズ株式会社 市民講演会係

〒108-0073 東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル17F

E-mail:h\_asakawa@sevendreamers.com

FAX:03-6453-7019 TEL:03-6453-7018

### ●申込者代表

※FAXでのお申込みは、この用紙をご利用ください。			<b>F A X : 03-6453-7019</b>	
①氏名		②TEL	③人数	人
④住所	〒			

### ●同伴者

氏名
氏名
氏名
氏名
氏名

### ●アクセス



#### 【交通】

『西新宿駅』1番出口 徒歩3分 (丸の内線)

『新宿駅』西口 徒歩16分 (JR線・京王線・小田急線)