

## 市民公開講座

# 睡眠時無呼吸症候群について

入場  
無料

睡眠時無呼吸症候群(SAS)は、高血圧、心臓病、脳卒中、糖尿病など生活習慣病の病態に大きく関わっている可能性が指摘されています。また、いびきや睡眠中の無呼吸は睡眠の質を低下させ、日中の眠気などにより交通事故や労働災害を起こすこともあります。今回の市民公開講座では快適な睡眠・生活を取り戻し、生活習慣病の予防をするためにSASの実態や検査・治療方法についてご紹介します。

日時: 2014年11月22日(土)

14:00-15:30

場所: 医療法人 芳越会  
ホウエツ病院

美馬市脇町大字猪尻八幡神社下南 130-3



### 特別講演

司会 医療法人 芳越会 理事長 林 秀樹 先生

## 「いびきは万病のもと

### —睡眠時無呼吸症候群を知ってスッキリ、元気—

徳島大学大学院ヘルスバイオサイエンス研究部

循環器内科学分野 教授 佐田 政隆 先生

◎ご参加の皆様からのご質問に講師がお答えします。

### 講演会問合先(申込先)

#### 申込み方法

はがき、ファックスまたはEメールで郵便番号、住所、氏名(ふりがな)電話番号と「講演会申込み」と明記して下記までお申し込みください。

(事前申し込みがなくても聴講できますが、申込者を優先にご案内します。)

帝人在宅医療株式会社 公開講座係 担当:真田

TEL. 080-8030-3345(真田) FAX. 088-656-0566

住所: 〒770-0942 徳島市昭和町7-31-23

Eメール: toure.sana@i.softbank.jp

### 応募締め切り

11月21日(金) 必着

(聴講券等は送付いたしません。)

受付でお名前を伝えてください

## 聴講者募集

### 会場地図



共催 ホウエツ病院 ・ 帝人在宅医療株式会社

後援 徳島新聞社

北島酸素株式会社

三好産業有限会社