

睡眠と健康について考える市民公開講座

入場  
無料

# 生活習慣病と睡眠時無呼吸症候群

睡眠時無呼吸症候群 (SAS) は、高血圧、心臓病、脳卒中、糖尿病など生活習慣病の病態に大きく関わっている可能性が指摘されています。また、いびきや睡眠中の無呼吸は睡眠の質を低下させ、日中の眠気などにより交通事故や労働災害を起こすこともあります。今回の市民公開講座では快適な睡眠・生活を取り戻し、生活習慣病の予防をするためにSASの実態や検査・治療方法についてご紹介します。

日時: **2014年2月1日 (土)**  
14:00~15:30 (13:00開場)

場所: **札幌市清田区民センター  
区民ホール**

※駐車場には限りがありますので、なるべく公共の交通機関をご利用ください。

参加費: **無料** (事前申し込み:不要)



## 特別講演

### 「心疾患といびき —睡眠時無呼吸症候群—」

医療法人サンプラザ 新札幌循環器病院 院長 佐々木 孝

### 「睡眠時無呼吸症候群の検査」

北海道エア・ウォーター株式会社 臨床検査技師 中村 幸司 氏

◎質疑応答:ご参加の皆様からのご質問に講師がお答えします。

## 講演会事務局 (お問い合わせ)

医療法人サンプラザ 新札幌循環器病院

住所: 札幌市厚別区厚別中央2条4丁目9番25号

TEL. 011-892-1556 FAX. 011-892-5220

ホームページ: <http://www.sshoc.jp/>

共催 北海道エア・ウォーター株式会社  
帝人在宅医療株式会社  
後援 札幌市

## 会場地図

