

# 我孫子聖仁会病院 市民公開講座のお知らせ

入 場  
無 料

睡眠時無呼吸症候群(SAS)は、高血圧、心臓病、脳卒中、糖尿病など生活習慣病の病態に大きく関わっている可能性が指摘されています。また、いびきや睡眠中の無呼吸は睡眠の質を低下させ、日中の眠気などにより交通事故や労働災害を起こすこともあります。今回の市民公開講座では快適な睡眠・生活を取り戻し、生活習慣病の予防をするために SAS の実態や検査・治療方法についてご紹介します。

演 題

## 「現代社会における生活習慣病と 睡眠時無呼吸症候群について」

我孫子聖仁会病院 院長 加藤 一良

- ◎ ご参加の皆様からのご質問に講師がお答えします。
- ◎ 機器の展示や相談コーナーの出展もあります。

日 時: 2013年12月14日(土)

13:00-14:30

場 所: アビイホール (駐車場あり※有料)  
我孫子市本町3-2-28  
(イトーヨーカドー3F)  
TEL. 04-7183-3730

参加費: 無料(申し込みは特に必要ありません)



会場地図



講演会事務局(お問い合わせ)

我孫子聖仁会病院

住所: 千葉県我孫子市柴崎1300  
TEL. 04-7181-1100  
FAX. 04-7181-2255  
メールアドレス. sejinkai@nifty.com  
ホームページ. <http://sejinkai-abiko.jp/>

共催 帝人在宅医療株式会社 帝人ファーマ株式会社  
後援 我孫子市医師会