

いびきと睡眠時無呼吸症候群

睡眠時無呼吸症候群(SAS)は、高血圧、心臓病、脳卒中、糖尿病など生活習慣病の病態に大きく関わっている可能性が指摘されています。また、いびきや睡眠中の無呼吸は睡眠の質を低下させ、日中の眠気などにより交通事故や労働災害を起こすこともあります。今回の市民公開講座では快適な睡眠・生活を取り戻し、生活習慣病の予防をするために SAS の実態や検査・治療方法についてご紹介します。

日時: **2013年10月27日(日)**
14:00~16:00

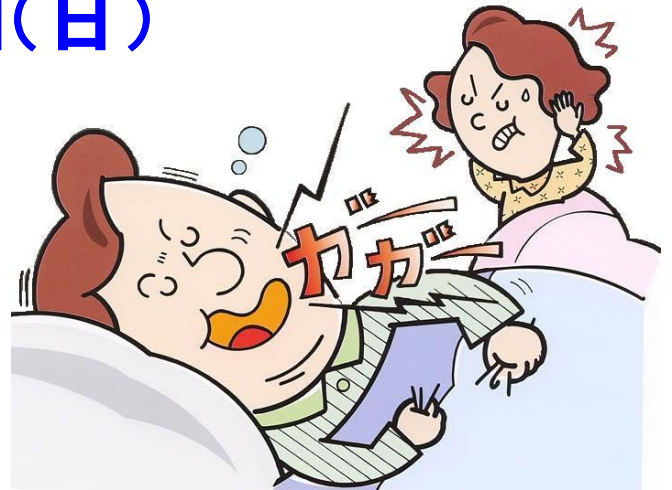
場所: **豊田市福祉センター**

豊田市錦町1丁目1番地1

TEL. 0565-34-1131

参加費: **無料(申し込みは特に必要ありません)**

※駐車可能台数には限りがありますので
お車の乗り合わせや公共交通機関のご利用にご協力ください。



「睡眠時無呼吸症候群 ー当院における診療・治療の進め方ー」

豊田睡眠呼吸障害治療クリニック 院長 鈴木 紀子 先生

「寝る子は育つ・寝る大人は長生きする」

名古屋市立大学睡眠医療センター センター長 中山 明峰 先生

講演会事務局(お問い合わせ)

帝人在宅医療株式会社 豊橋営業所

住所: 豊橋市中岩田5-8-1

TEL. 0532-66-5600

FAX. 0532-66-5610

