

いい眠りのために

睡眠と健康について考える市民公開講座



◆ 日時：2013年9月21日(土)

14:00～17:00(受付開始 13:30)

◆ 場所：女性就業支援センター 第1セミナー室(東京都港区芝5-35-3)

◆ 定員：100名(先着順、事前申し込みによる)

◆ お申し込み：NPO法人 睡眠時無呼吸症候群ネットワーク(SASネット)

● SASネットホームページ(<http://sas-j.org>から)

● 電話：090-1462-2040(事務局 伊藤)

● Fax：045-308-8133(Faxは本紙裏面をご利用ください)

参加費
無料



14:00～15:00 講演 (SAS)

睡眠時無呼吸症候群の診断と治療

筑波大学大学院睡眠医学講座教授

佐藤 誠 先生

1955年群馬県生まれ 1982年新潟大学医学部医学科卒業

新潟大学医学部第2内科、米国ウィスコンシン大学留学、上越教育大学教授を経て、2005年より現職

15:00～15:30 落語及びSASについての話

演目：浮世床 桂 扇生 師匠

1974年 三笑亭夢楽に入門、前座名「三笑亭小夢」 1980年二つ目昇進

1984年 桂文生門下に移籍「桂きん治」と改名 1995年真打ち昇進「桂扇生」と改名

師匠もSASです。患者の立場からのSASの話が聞けます。

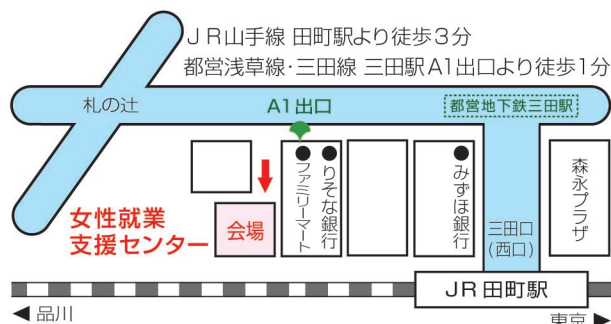


15:30～16:45 佐藤先生と扇生師匠の問答、質疑応答

17:00 閉会

主催：NPO法人 睡眠時無呼吸症候群ネットワーク
(略称/SASネット)

後援：厚生労働省



SASの受診促進のため、GreenPillowの名称で啓発活動を行っています。その活動の一環として、市民公開講座を開催します。詳しくは、ホームページ<http://www.greenpillow.jp/>をご覧ください。



下記事項をボールペンなどではっきりご記入ください

◆ 2013年9月21日(土) 市民公開講座「いい眠りのために」へ参加します

お申し込み 月 日

◆ お名前 (ふりがな)

◆ ご住所 〒

◆ 電話番号

◆ Fax 番号

◆ eメール

◆ 年齢 よろしければ

歳

◆ 性別 男 女

◆ このチラシをどこで入手されましたか？

◆ ご質問 (可能なかぎり会場でお答えいたします)

◆おことわり/定員になり次第締め切ります。残念ながら満員の場合は、お断りのご連絡をさせていただきます。

【NPO法人 睡眠時無呼吸症候群ネットワーク (略称: SAS ネット) とは】

SAS ネットは 2008 年 4 月 17 日、内閣府より認証をいただきました。

睡眠時無呼吸症候群 (SAS) は、治療しないと生活習慣病を悪化させ、著しく健康を害します。社会的な損失も膨大です。しかし、このことはあまり知られていません。SAS は大きなイビキを伴うという特徴がありますので、イビキをかく方にもっと関心を持ってもらえるように SAS ネットは広報活動をするとともに、病気に関する情報を提供し、専門病医院を紹介するなど、患者やそのご家族の皆さんのサポートを行なっています。また、企業等に対しても SAS の社会的影響の重大性と対応策を啓発し、健康で安心できる社会づくりに貢献することを目的にしています。

●会員を募集しております 詳しくは <http://www.sas-j.org>

受付 Fax 番号 **045-308-8133**