

## 市民公開講座

# いびきと睡眠時無呼吸症候群

入場  
無料

睡眠時無呼吸症候群(SAS)は、高血圧、心臓病、脳卒中、糖尿病など生活習慣病の病態に大きく関わっている可能性が指摘されています。また、いびきや睡眠中の無呼吸は睡眠の質を低下させ、日中の眠気などにより交通事故や労働災害を起こすこともあります。今回の市民公開講座では快適な睡眠・生活を取り戻し、生活習慣病の予防をするためにSASの実態や検査・治療方法についてご紹介します。

日時: 2013年6月16日(日)

14:00~16:00

場所: 静岡第一ホテル 富士の間

静岡市駿河区泉町1-21

TEL. 054-281-2131

参加費: 無料(申し込みは特に必要ありません)

※駐車場のご用意がありませんので、公共交通機関でお越し下さい。



### 特別講演

司会 さそう内科・呼吸器科クリニック 院長 佐宗 春美先生

## 「睡眠時無呼吸症候群～当院における診療・治療の進め方～」

静岡睡眠メディカルクリニック

院長 松下 兼弘先生

## 「病気の原因は「眠り」にあった」

滋賀医科大学 睡眠学講座 特任教授 宮崎 総一郎先生

◎ご参加の皆様からのご質問に講師がお答えします。

### 講演会事務局(お問い合わせ)

帝人在宅医療株式会社 静岡営業所

住所: 静岡市葵区古庄1丁目1番10号

TEL. 054-267-2070

FAX. 054-208-3211

共催 静岡中部睡眠障害研究会

帝人在宅医療株式会社

帝人ファーマ株式会社

後援 静岡市

一般社団法人静岡市静岡医師会

静岡新聞社・静岡放送

### 会場地図

