

市民公開講座

# 睡眠時無呼吸症候群について

入場  
無料

～交通事故と生活習慣病から自分を守るために～

睡眠時無呼吸症候群(SAS)は、高血圧、心臓病、脳卒中、糖尿病など生活習慣病の病態に大きく関わっている可能性が指摘されています。また、いびきや睡眠中の無呼吸は睡眠の質を低下させ、日中の眠気などにより交通事故や労働災害を起こすこともあります。今回の市民公開講座では快適な睡眠・生活を取り戻し、生活習慣病の予防をするために SAS の実態や検査・治療方法についてご紹介します。

日時: 平成25年12月14日(土)

14:00-15:15

場所: 祇園公民館

広島市安佐南区西原1丁目13番26号

TEL. 082-874-5181

参加費: 無料(申し込みは特に必要ありません)

(定員60名)



講演

「睡眠時無呼吸症候群について

～交通事故と生活習慣病から自分を守るために～

西原セントラルクリニック 医師 叶 康司 先生

「睡眠時無呼吸症候群の検査について」

西原セントラルクリニック 臨床検査技師 横山 操 先生

講演会事務局(お問い合わせ)

西原セントラルクリニック

住所: 広島市安佐南区西原 8 丁目 33-3

TEL. 082-871-1177 FAX. 082-871-1167

共催 西原セントラルクリニック  
帝人在宅医療株式会社

