

市民公開講座

# 生活習慣病と睡眠時無呼吸症候群

入場  
無料

睡眠時無呼吸症候群 (SAS) は、高血圧、心臓病、脳卒中、糖尿病など生活習慣病の病態に大きく関わっている可能性が指摘されています。また、いびきや睡眠中の無呼吸は睡眠の質を低下させ、日中の眠気などにより交通事故や労働災害を起こすこともあります。今回の市民公開講座では快適な睡眠・生活を取り戻し、生活習慣病の予防をするためにSASの実態や検査・治療方法についてご紹介します。

日時: **2013年10月5日 (土)**  
14:00~15:30

場所: 東京都墨田区江東橋3丁目9番10号  
**すみだ産業会館 サンライズホール**  
(丸井錦糸町店 8階)  
TEL.03-3635-4351  
(JR/東京メトロ 錦糸町駅 徒歩1分)

参加費: **無料** (事前申し込み不要、先着順受付、席が埋まり次第締め切り)



## 特別講演

### 「睡眠時無呼吸症候群の診断と治療について -より良い眠りの為に-」

江東病院 睡眠時無呼吸センター長 関 眞規子 先生

### 「睡眠時無呼吸症候群の検査について」

江東病院 臨床生理検査室 技師 清水 秀子 先生

### 「眠りに潜む病気のリスク -あなたのいびきは大丈夫?-」

江東病院 副院長 田村 尚亮 先生

## 講演会事務局 (お問い合わせ)

医療法人社団 順江会 江東病院

住所: 東京都江東区大島6-8-5

TEL. 03-3685-2166 FAX. 03-3685-7400

(担当: 地域連携室 小川)

共催 医療法人社団 順江会 江東病院  
帝人在宅医療株式会社

## 会場地図

